



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

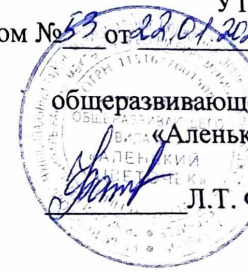
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3414CE200E2EFDDBD17DC497ACAC109A9

Владелец: Фатхутдинова Лейсан Талгатовна

Действителен с 08.04.2025 до 02.07.2026

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 53 от 22.01.2026 по МБДОУ
«Детский сад
общеразвивающего вида №5»
«Аленький цветочек»
Заведующий
Л.Т. Фатхутдинова




Меню 1-3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Макаронны отварные с сыром 130	Каша ячневая 140	Каша манная жидкая 140	Каша пшеничная 140	Каша рисовая жидкая 140	Каша пшеничная жидкая 150	Каша манная жидкая 140	Каша пшеничная 140	Каша овсяная «Геркулес» жидкая 140	Каша «Дружба» 150
Батон 25	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Батон 25	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Молоко 150
2 завтрак									
Ряженка 150	Фрукты	Фрукты	Кефир 150	Ряженка 150	Кефир 150	Фрукты	Фрукты	Ряженка 150	Кефир 150
Обед									
Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40	Свекла отварная 40	Морковь отварная 40	Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40	Свекла отварная 40	Морковь отварная 40	Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40
Суп с фрикадельками 150	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной 150	Суп-лапша домашняя куриная 150	Суп картофельный с горохом с мясом 150	Рассольник ленинградский 150	Суп овощной с мясом 150	Щи из свежей капусты с мясом 150	Суп гороховый с гречками с курицей 150	Суп рыбный 150	Свекольник с мясом 150
Гуляш 60	Пудинг рыбный паровой 50	Котлета мясная 60	Биточки рубленные из птицы 60	Жаркое по- домашнему 150	Фрикадельки мясные 60	Плов из птицы 150	Котлеты рыбные 50	Шницели 60	Азу 160
Каша гречневая рассыпчатая 120	Пюре картофельное 120	Капуста тушеная 120	Макаронны с овощами 100\20	Компот из смеси сухофруктов 180	Пюре картофельное 120	Кисель из яблок 180	Макаронны с овощами 100\20	Капуста тушеная 120	Компот из смеси сухофруктов 180

Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из яблок 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржаной 25	Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржаной 25	Компот из свежих плодов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржаной 25
Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	
Полдник									
Рыба запеченная с Картофелем 130	Пудинг из творога с яблоками 130	Запеканка картофельная с печенью 130	Омлет натуральный 130	Котлета рыбная 50	Сырники из творога с соусом сметанным 100	Рыба запеченая 60	Запеканка из творога с соусом молочным 130	Омлет натуральный 130	Печень по строгановски 50
Коржик 60	Кондитерское изделие 30	Сдоба обыкновенная 60	Сочни с творогом 60	Капуста тушеная 120	Кондитерское изделие 30	Картофель отварной 120	Кондитерское изделие 30	Пирожок с капустой 70	Овощи отварные с маслом 120
Чай с сахаром 200	Молоко 150	Ряженка 150	Чай с сахаром 180	Кондитерское изделие 30	Молоко 150	Кондитерское изделие 30	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Ватрушки с творогом 60
Хлеб ржаной 25		Хлеб ржаной 25		Чай с сахаром 180		Чай с сахаром 180		Хлеб ржаной 20	Чай с сахаром 180
				Хлеб ржаной 25		Хлеб ржаной 25			Хлеб ржаной 20

Лист согласования к документу № 26 от 20.05.2026
Инициатор согласования: Фатхутдинова Л.Т. Заведующий
Согласование инициировано: 20.05.2026 15:35

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Фатхутдинова Л.Т.		 Подписано 20.05.2026 - 15:35	-